

# LUNCH MENU

売店 8:30~16:00  
喫茶 8:30~16:00  
食事 11:00~16:00  
※15:45 ラストオーダー

## 日替わりメニュー

| MENU                | 5月20日<br>月    |                  | 5月21日<br>火                  |                   | 5月22日<br>水   |                              | 5月23日<br>木       |      | 5月24日<br>金 |      |      |      |
|---------------------|---------------|------------------|-----------------------------|-------------------|--|------------------------------|------------------|------|------------|------|------|------|
|                     | 日替り定食A<br>500 | カロリー             | クリームシチュー<br>592kcal         | 中華丼<br>526kcal    | 豚肉と竹の子<br>オイスター炒め<br>633kcal   | 豚ロース串カツ<br>&アジフライ<br>676kcal | 鶏味噌焼き<br>612kcal | 塩分   | 2.6g       | 2.5g | 2.2g | 2.7g |
| 塩分                  |               | 2.6g             | 2.5g                        | 2.2g              | 2.7g   | 2.6g                         | 価格               | ¥500 | ¥500       | ¥500 | ¥500 | ¥500 |
| 価格                  |               | 白米・スープ 付         | スープ 付                       | 白米・スープ 付          | 白米・スープ 付   | 白米・スープ 付                     | 白米・スープ 付         |      |            |      |      |      |
| ヘルシー定食<br>&<br>イベント | カロリー          | ホッケ干物<br>530kcal | メバルソテー<br>おろしソース<br>584kcal | サバ味噌焼き<br>583kcal | 家政大学ヘルシーメニュー<br>～スパイス料理～<br>チリコンカン・きよりのマスタード和え・ご飯<br>・キャベツのチョップドスープ・チャイプリン |                              | 916kcal          | 塩分   | 2.6g       | 2.6g | 2.7g | 2.2g |
|                     | 塩分            | 2.6g             | 2.6g                        | 2.7g              |  |                              | 2.2g             | 価格   | ¥670       | ¥670 | ¥670 | ¥770 |
|                     | 価格            | サラダ・十五穀米・味噌汁 付   | サラダ・十五穀米・味噌汁 付              | サラダ・十五穀米・味噌汁 付    |  |                              | ¥770             |      |            |      |      |      |

・喫茶にて『コスタコーヒー』販売中 〈8:30~15:00〉 ・宴会もお受けいたします。

## 定番メニュー

|  |                    |                            |                              |                          |                          |   |
|--|--------------------|----------------------------|------------------------------|--------------------------|--------------------------|---|
| カレー<br>〈スープ付き〉                                 | カロリー               | ビーフカレー<br>838kcal          | ジャンボ<br>カツカレー<br>1020kcal    | バターチキン<br>カレー<br>804kcal | キーマカレー<br>693kcal        |  |
|  | 塩分                 | 4.0g                       | 3.2g                         | 4.1g                     | 3.9g                     |   |
|  | 価格                 | (サラダ・スープ付) ¥650            | (サラダ・スープ付) ¥930              | (サラダ・スープ付) ¥770          | (サラダ・スープ付) ¥770          |   |
| ラーメン   | カロリー               | 舟渡ラーメン<br>367kcal          | 博多とんこつ<br>ラーメン<br>567kcal    | 味噌ラーメン<br>557kcal        | 冷やし中華<br>醤油だれ<br>473kcal |   |
|  | 塩分                 | 6.6g                       | 6.5g                         | 6.1g                     | 2.4g                     |   |
|  | 価格                 | ¥650                       | ¥700                         | ¥700                     | ¥700                     |   |
| 和麺   | カロリー               | 舟渡醤油<br>チャーシュー麺<br>798kcal | 博多とんこつ<br>チャーシュー麺<br>960kcal | 味噌<br>チャーシュー麺<br>988kcal | ざるラーメン<br>342kcal        |   |
|  | 塩分                 | 6.7g                       | 7.0g                         | 6.3g                     | 2.5g                     |   |
|  | 価格                 | ¥850                       | ¥890                         | ¥890                     | ¥500                     |   |
| ◎麺類のつゆを半分残すと【うどん 約1/3】、【そば・ラーメン 約1/2】の減塩となります◎ |                    |                            |                              |                          |                          |   |
| 和麺   | カレー(温)             |                            |                              | ¥650                     | かき揚げ(温・冷)                |   |
|  | そば<br>490kcal 4.5g | うどん<br>492kcal 塩分4.9g      |                              |                          | そば<br>530kcal 塩分4.6g     | うどん<br>531kcal 塩分3.8g   |

売店には日替り弁当〈数量限定〉をご用意しております。

仕入等の都合により変更される場合があります、ご了承ください。